

2025年2月 イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28 11:00~12:00 ピラティス (Akiyo)	29	30	31	1 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
2 10:00~11:30 オダカヨガ (アルパカ)	3	4 11:00~12:00 ピラティス (Akiyo)	5	6	7	8 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
9	10	11 11:00~12:00 ピラティス (Akiyo)	12	13	14	15 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
16	17	18 11:00~12:00 ピラティス (Akiyo)	19	20	21	22 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
23 10:00~11:30 オダカヨガ (アルパカ)	24	25 11:00~12:00 ピラティス (Akiyo)	26	27	28	1
2	3	(土) 心と体を整えるヨガ 【吉田】 運動量) ★★☆☆☆ (月) オダカヨガ 【アルパカ】 運動量) ★★★★★ (火) ホイールピラティス 【Akiyo】 運動量) ★★★☆☆				