

2025年5月 イベントカレンダー

IoMC. 池袋オーリーブメンタルクリニック
Ikebukuro Olive Mental Clinic

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
11 10:00~11:30 オダカヨガ (アルパカ)	12	13	14	15	16	17 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
18 10:00~11:30 オダカヨガ (アルパカ)	19	20	21	22	23	24 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
25	26	27	28	29	30	31
1	2	(土 15:00~) 心と体を整えるヨガ【吉田】 運動量 ★★☆☆☆ (日 10:00~) オダカヨガ【アルパカ】 運動量 ★★★★★				