

2025年6月 イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
8 11:00~12:30 オダカヨガ (アルパカ)	9	10	11	12	13	14 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
15 11:00~12:30 オダカヨガ (アルパカ)	16	17	18	19	20	21 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
22 11:00~12:30 オダカヨガ (アルパカ)	23	24	25	26	27	28 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
29	30	1	2	3	4	5
6	7	(土 15:00~) 心と体を整えるヨガ 【吉田】 運動量) ★★☆☆☆ (日 10:00~) オダカヨガ 【アルパカ】 運動量) ★★★★★☆				