

2025年7月 イベントカレンダー

IoMC. 池袋オーリーブメンタルクリニック
Ikebukuro Olive Mental Clinic

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
6	7	8	9	10	11	12 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
13 11:00~12:30 オダカヨガ (アルパカ)	14	15	16	17	18	19 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
20	21	22	23	24	25	26 15:00~16:30 ヨガ (吉田)
27 11:00~12:30 オダカヨガ (アルパカ)	28	29	30	31	1	2
3	4	(土 15:00~) 心と体を整えるヨガ【吉田】 運動量 ★★☆☆☆ (日 11:00~) オダカヨガ【アルパカ】 運動量 ★★★★★				